

Il Mandala

La parola Mandala è di origine sanscrita e viene tradotta con "cerchio sacro, centro" o "contenitore dell'essenza". Il Mandala rappresenta il simbolismo magico dell'Universo, nella costruzione entro "il cerchio eterno" della ruota della vita.

Ha una storia antichissima e si incontra in moltissime culture. Diffuso nella maggior parte delle religioni, riconduce l'uomo al Creatore, al Divino: Greci, Egizi, Navaho e monaci buddisti tibetani hanno costruito Mandala, che rappresentano l'illusione della vita terrena e, in alcuni casi, la filosofia Karmica. Anche il cristianesimo ha contribuito ad inserire magnifici Mandala nelle finestre di vetro e nei rosoni delle chiese e delle cattedrali. Con splendidi mosaici sono decorate anche le moschee mussulmane.

Il Mandala, quale conoscenza dell'uomo nella sua universalità, è apparso continuamente nelle sue costruzioni, rituali e forme d'arte. E' un disegno a simmetria circolare, a volte contenuto in un riquadro, all'interno del quale si svolge un disegno di forma principalmente geometrica.

Durante la suggestiva cerimonia della costruzione del Mandala, i monaci versano con una cannuccia e una bacchetta di metallo le sabbie colorate su un disegno di base che rappresenta l'Universo. La sabbia è un simbolo della temporaneità delle cose.

Al termine della cerimonia il Mandala viene distrutto affidando la sabbia all'acqua, perché possa compiere il suo corso e portare pace e amore a tutta la Terra.

I colori utilizzati con la sabbia sono i seguenti:

Il Blu

Il blu è il colore del cielo e dell'acqua, esprime ricettività, creatività e potere spirituale. Il blu apre la porta all'immaginazione, al sogno e all'inconscio. È molto rilassante e porta le qualità della decisione, dell'originalità e dello spirito organizzativo.

Il Giallo

Il giallo è il colore del sole, esprime allegria, rinnovamento e comunicatività. Rappresenta un intelletto molto sviluppato e la consapevolezza delle proprie responsabilità. L'oro rappresenta il contatto con il divino e il nero è lo spettro di interazione di tutti i colori.

Il Viola

Il viola favorisce la consapevolezza interiore, riflette dignità, nobiltà e rispetto di sé. È il colore della regalità. A livello psichico la sua qualità è in sintonia con visione e intuizione: il viola diventa l'artefice del destino umano. È il colore che rappresenta le capacità artistiche, la tolleranza e la considerazione.

L'Arancione

L'arancione è estroverso e deciso, come il rosso, ma in modo più costruttivo. Riflette entusiasmo unito ad una vivacità naturale ed istintiva. Porta con sé fiducia in se stessi, forza e coraggio e un atteggiamento positivo nei confronti della vita.

Il Rosso

Il Rosso è il simbolo del rinnovarsi della vita e del rafforzamento dell'energia vitale. Viene preferito da persone estroverse come segno della propria apertura, energia e attività. Il rosso profondo esprime il radicamento e la protezione dalle energie della terra, armonizza i chakra di base e combatte le carenze energetiche ristabilendo l'energia fisica. Aiuta tutti i tipi di paura legati alla sopravvivenza.

Il Turchese

Il turchese, in tutte le sue sfumature, incoraggia la comunicazione creativa del cuore, mantiene il flusso della comunicazione illuminata collegata alla parte sensibile dell'essere. Dona l'apertura necessaria per manifestare la propria creatività, per esprimersi direttamente dal cuore, liberandosi da paure e vulnerabilità. Incoraggia l'indipendenza e la capacità di assumersi la responsabilità dei propri sentimenti e azioni.

Il Verde

Il verde ci aiuta a trovare il nostro spazio e ad andare al cuore delle cose. Porta pace alle emozioni mediante la calma, il riequilibrio e la centralità. È il colore del chakra del cuore, che apre e calma; aiuta inoltre ad espandere la respirazione. Favorisce la sensibilità e ci collega alle verità del cuore. Instaura un contatto con la natura, gli alberi in particolare.

Il Rosa

Il rosa rappresenta il calore e l'impegno per amare noi stessi e gli altri, ci avvolge in un'atmosfera cordiale che ci aiuta a dare il meglio di noi. Porta benessere emotivo infondendo amore, cura e calore.